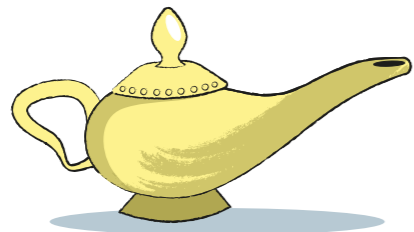


CAPÍTULO 5:
**IMAGINA
TU VIDA**



IMAGINA TU VIDA

¿CÓMO VA A SER TU VIDA? EN EL FUTURO, ¿QUÉ PENSARÁS, HARÁS, EXPERIMENTARÁS?
¿QUÉ TIPO DE PERSONA SERÁS? — O, MÁS BIEN: ¿QUÉ TIPOS DE PERSONAS SERÁS?
¡PUEDES VIVIR MIL VIDAS EN UNA, ASÍ QUE NO TE PREOCUPES SI TIENES MUCHOS SUEÑOS!

SE TRATA DE ATREVERSE A SOÑAR — Y SOÑAR A LO GRANDE. TE LO MERECE. CUANDO
DESCUBRAS UNA PERSONA, UN TRABAJO O UNA VIDA QUE DESPIERTEN TU ADMIRACIÓN,
NO DEJES QUE ESA VOCECITA EN TU INTERIOR TE DIGA QUE ESO ES IMPOSIBLE PARA TI.

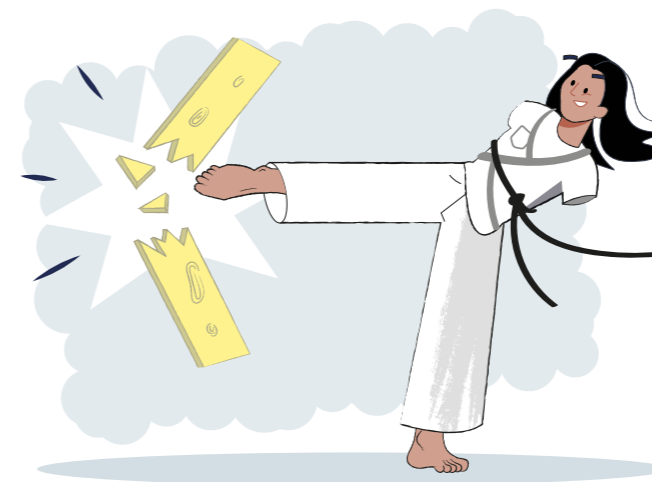
Atrévete a decir: **“¡Eso es lo que quiero!”**.

Michael Mwangi

Michael Mwangi era un niño que vivía y dormía en las calles de Nairobi, en Kenia. Su vida era dura y él y sus amigos solían luchar contra las adicciones. **Pero él se atrevió a soñar con que un día sería piloto.** Gracias a su esfuerzo y al apoyo que recibió, consiguió empezar sus estudios. Al principio, sus notas eran horribles. Pero después de mucho esfuerzo y de no renunciar a su sueño, acabó siendo de los mejores de clase. Años después, consiguió por fin ser piloto, contra todo pronóstico.

Jessica Cox

Jessica Cox quería ser piloto también. Tenía una familia que la apoyaba y un ambiente acomodado y seguro en Estados Unidos. Pero había nacido sin brazos. **Pues Jessica se atrevió a soñar.** Tras años de esfuerzo, aprendió a pilotar un avión con los pies y, en 2008, se convirtió en la primera piloto sin brazos.



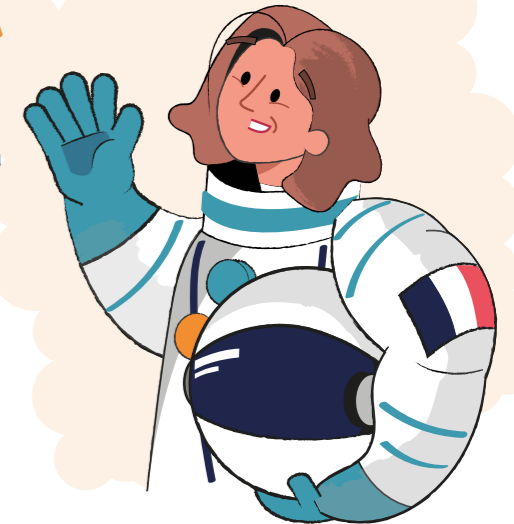
¡Ah! Y encima, Jessica es cinturón negro de taekwondo y buceadora titulada.

¡Impresionante!

Claudie Haigneré

Al principio, Claudie Haigneré era médico. Pero cuando la agencia espacial francesa (CNES) empezó a contratar gente, ella envió su candidatura y fue de las pocas personas seleccionadas. **En 1996, voló por primera vez en la estación espacial Mir y se hizo astronauta! También voló a la ISS (Estación Espacial Internacional) en 2001.**

¡Claudie incluso participó en la política francesa como ministra delegada de investigación y nuevas tecnologías y, más adelante, ministra delegada de asuntos europeos!



Sea cual sea la etapa de tu vida en la que estés ahora, puedes tener sueños tan grandes como quieras. Si tu sueño es enorme, solo significa que tendrás que esforzarte mucho para conseguirlo... Como Michael, Jessica o Claudie, puedes alcanzar ese objetivo increíble con perseverancia y pasión. ¿Y si no alcanzas tu objetivo exacto? No te preocupes, el trayecto merecerá la pena y tal vez te lleve a algún lugar inesperado maravilloso.

Como se suele decir:

“Aspira a la luna. Aunque no la consigas, aterrizarás entre las estrellas”.

Así que, no esperes más y ¡atrévete a soñar ahora!



ACTIVIDAD
1

OJALÁ PUDIERA...

¿QUÉ TE GUSTARÍA EXPERIMENTAR DURANTE TU VIDA? ¿TE GUSTARÍA APRENDER A TOCAR UN INSTRUMENTO, A PILOTAR UN BARCO, A DISEÑAR UN AVIÓN? ¿TE GUSTARÍA SALIR A DESCUBRIR HERMOSOS PARAJES NATURALES, O CIUDADES BULLICIOSAS Y APASIONANTES? ¿TE GUSTARÍA COMPARTIR UNA PASIÓN CON ALGUIEN, O CON UN EQUIPO? DEDICA UN MOMENTO A SOÑAR CON TODAS LAS COSAS QUE SE PUEDEN HACER EN LA VIDA Y ESCRIBE LAS QUE TE GUSTARÍAN, ¡INCLUSO SI TE PARECEN IMPOSIBLES!

1

DURANTE MI VIDA, ME GUSTARÍA APRENDER...

2

DURANTE MI VIDA, ME GUSTARÍA IR A...

3

DURANTE MI VIDA, ME GUSTARÍA COMPARTIR...



ACTIVIDAD
2

MODELOS DE CONDUCTA

Si pudieses ser cualquier persona, ¿quién te gustaría ser? Piensa en alguien que tenga una vida que te guste. ¿Es una persona apasionada? ¿Con alguna habilidad especial? ¿Una persona de éxito? ¿Cambia el mundo?

Dedica un tiempo a investigar y encontrar alguien que te inspire de verdad: puedes preguntar a la gente de tu entorno, buscar en libros o en internet. Y, cuando hayas encontrado a una persona que pueda inspirarte, un modelo de conducta, pregúntate: ¿qué tengo que hacer para tener este tipo de vida? ¿Cuál sería el primer paso?

ACTIVIDAD 3

BUSCA UNA HOJA DE PAPEL EN BLANCO. DIBUJA UNA LÍNEA, TAN SIMPLE O COMPLICADA COMO QUIERAS, E IMAGINA QUE ESTA LÍNEA ES TODA TU VIDA, DE PRINCIPIO A FIN. EL PUNTO DE PARTIDA DE LA LÍNEA ES TU NACIMIENTO Y EL FINAL ES TU MUERTE. DIBUJA UN PUNTO GRANDE EN ALGÚN LUGAR DE LA LÍNEA, QUE REPRESENTA EL PRESENTE, Y ESCRIBE TU EDAD ACTUAL. AHORA PUEDES AÑADIR A LA LÍNEA TODOS LOS ACONTECIMIENTOS IMPORTANTES DE TU PASADO Y LA EDAD QUE TENÍAS. Y AHORA,

MIRA AL FUTURO: SUEÑA CON UNA VIDA GENIAL QUE BIEN PODRÍA SER TU VIDA. AÑADE A LA LÍNEA TODOS LOS ACONTECIMIENTOS IMPORTANTES DE ESTA VIDA, TANTO PERSONALES COMO PROFESIONALES.

PARA CADA ACONTECIMIENTO, AÑADE LA EDAD QUE TENDRÁS. TE QUEDARÁ ALGO COMO ESTO:

INICIO

0 Nací en: 20..

14

Hice una nueva amistad...

Ahora

18 Conoceré a...

32

Empezaré a trabajar de...

23 Aprenderé a...

25

Visitaré...

72 Decidiré...

Me uniré a...

86

FIN

42

Me mudaré a...

65

Trataré sin éxito de...

(¡pero no importará!)

55

Haré esta locura...

Explícalo con la máxima precisión posible: añade muchos acontecimientos, muchas cosas, ¡para tener una vida plena y apasionante! Diviértete con tu vida futura: ¡incluso puedes hacer esta actividad varias veces y usarla para entender lo que quieres lograr en realidad!