

... CAPÍTULO 6:
¿TODOS TENEMOS
PREJUICIOS?

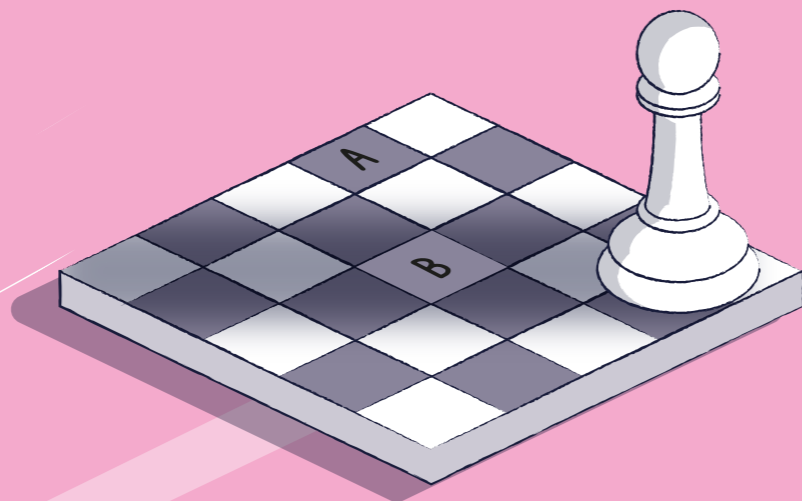


¿TODOS TENEMOS PREJUICIOS??

¿Ves las cosas claras?
¿Las ves como son o te dejas engañar?

Mira el tablero de ajedrez de la derecha. ¿De qué color es el cuadrado A? Negro, obviamente, o para ser más precisos, gris oscuro. ¿De qué color es el cuadrado B? Blanco, obviamente, o para ser más precisos, gris claro. En realidad, esos no son sus colores, son los colores que tú percibes.

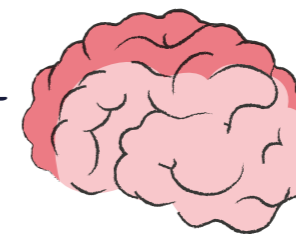
La verdad es que los dos cuadrados son grises, exactamente del mismo tono...



Mira, este es A y este es B. Se ven idénticos, ¿verdad? Pero en el tablero, ¿por qué el B se ve mucho más claro?

Porque tu cerebro te ha engañado. **Nunca vemos las cosas "como son", siempre las vemos en un contexto. Aquí, el contexto** es un tablero de ajedrez donde se alternan cuadrados oscuros y claros. Este contexto nos dice que A tiene que ser oscuro y B tiene que ser claro. Tu cerebro hará que los veas muy diferentes, para que puedas entender lo que hay en la imagen inmediatamente: enseguida verás un tablero de ajedrez.

Nunca vemos las cosas "como son", siempre las vemos en un contexto.



La otra manera de pensar es... lenta. Lenta y agotadora. No hay más que ver cuánto tiempo y esfuerzo se necesitan para comprobar que A y B en realidad son del mismo color. Tratar de analizar las cosas de manera racional, comprobar los detalles, verificar que lo que percibimos como "obvio" es cierto de verdad, resulta agotador. Pero, en algunas situaciones, ¡es crucial!

Nuestras mentes tienen dos maneras de pensar: una rápida y una lenta. La rápida es muy práctica: enseguida da un sentido a las cosas, sin mucho esfuerzo. Es útil casi todo el tiempo: normalmente, quieres saber que un objeto es un tablero de ajedrez, no de qué color son exactamente los cuadrados. Pero esta manera de pensar se deja engañar fácilmente por el contexto, por experiencias anteriores, por estereotipos o por representaciones comunes. Este tipo de "engaño" se llama "prejuicio" o "sesgo".

Veamos un sesgo habitual: el sesgo de confirmación.

Si eres piloto y tienes muchas ganas de volar a casa, tendrás la tentación de ignorar los motivos para quedarte en tierra ("Se avecina una fuerte tormenta...") y te centrarás en los motivos para partir ("Bueno, las tormentas aquí nunca duran demasiado, seguramente podré evitarla"). Tendrás la tentación de prestar más atención a lo que te gustaría oír... y este sesgo de confirmación te puede llevar a cometer grandes errores.

No podemos eliminar los sesgos, pero sí podemos ser conscientes de ellos. Y podemos pararnos y preguntarnos: "¿Me estaré dejando llevar por un sesgo? Entonces, tal vez deba parar, pensármelo dos veces y no dejarme engañar por el sesgo...".





EL

ACCIDENTE

UN PADRE Y SU HIJO VIAJAN EN COCHE. TIENEN UN TERRIBLE ACCIDENTE Y EL PADRE MUERE AL INSTANTE. EL HIJO ES TRASLADADO AL HOSPITAL. EL CIRUJANO DE GUARDIA ENTRA EN LA SALA DE URGENCIAS, MIRA AL CHICO Y, DE PRONTO, SE DETIENE Y DICE:

“No puedo operarlo, ¡este chico es mi hijo!”.



¿HAY ALGO EXTRAÑO EN ESTA HISTORIA? SI LA HISTORIA TE PARECE IMPOSIBLE, PUEDE QUE SEA PORQUE TUS PREJUICIOS TE HAN ENGAÑADO... LA SITUACIÓN DESCRITA ES BASTANTE DRAMÁTICA, POR LO QUE, PROBABLEMENTE, LAS EMOCIONES TE HAN HECHO PENSAR DEPRISA, PERO TÓMATE TU TIEMPO, VUELVE A LEERLO...

¡Está todo claro, es muy sencillo! ¿No?
Busca la solución al final del capítulo, si te hace falta.



MICHAEL

LEE LA HISTORIA SOBRE MICHAEL A CONTINUACIÓN. ¿ES MÁS PROBABLE QUE MICHAEL SEA BIBLIOTECARIO O GRANJERO?



EL GRANJERO

Michael es una persona reservada e introvertida, siempre dispuesta a ayudar a los demás, pero con poco interés por el mundo. Le gusta el orden, tener todo organizado, y se fija mucho en los detalles.



EL BIBLIOTECARIO

Michael es una persona reservada e introvertida, siempre dispuesta a ayudar a los demás, pero con poco interés por el mundo. Le gusta el orden, tener todo organizado, y se fija mucho en los detalles.



Por cierto, ¿hasta qué punto están sesgadas estas visualizaciones de la profesión de Michael?

SESGO DE CONFIRMACIÓN

VAMOS A ANALIZAR CON MÁS DETALLE EL SESGO DE CONFIRMACIÓN. NORMALMENTE, TENDEMOS A NOTAR Y RECORDAR LA INFORMACIÓN QUE CONFIRMA NUESTRAS OPINIONES, Y A CUESTIONARNOS, DESCARTAR U OLVIDAR LA INFORMACIÓN CONTRARIA A LO QUE PENSAMOS. DICHO DE OTRO MODO, TENDEMOS A CENTRARNOS EN LA INFORMACIÓN QUE CONFIRMA LO QUE YA CREEMOS.

TRATA DE RECORDAR CÓMO HAS REACCIONADO AL COMPARTIR ALGUNA NOTICIA, CONVERSAR CON TU FAMILIA O DEBATIR CON TUS AMIGOS: ¿PODRÍAS IDENTIFICAR ESTE SESGO DE CONFIRMACIÓN EN OTRAS PERSONAS? O MÁS DIFÍCIL: ¿PODRÍAS IDENTIFICAR ESTE SESGO DE CONFIRMACIÓN EN TUS PROPIOS PENSAMIENTOS?



En las próximas semanas, intenta prestar atención a tus propias reacciones y ser consciente de este sesgo de confirmación. Recuerda que no podemos eliminarlo, ¡pero sí podemos ser conscientes de ello!

SOLUCIONES

¡No las leas hasta que no hayas hecho las actividades!

SOLUCIÓN DE LA ACTIVIDAD 1:



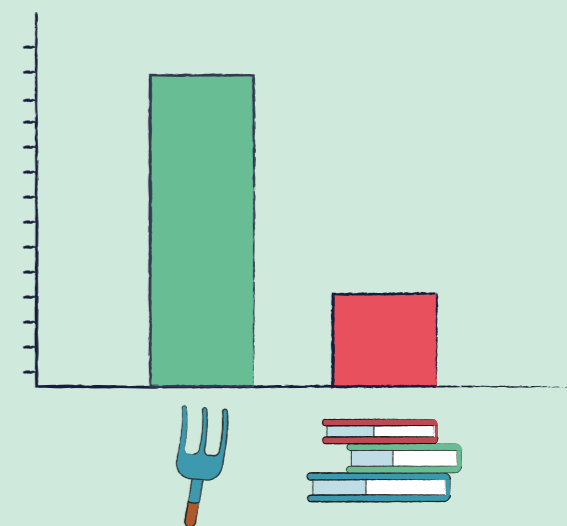
A menudo, los lectores piensan que el cirujano es el padre y puede parecer imposible porque el padre ha muerto en el accidente de coche. Los estereotipos comunes nos hacen imaginar que el cirujano es un hombre, ¡pero hay muchas mujeres cirujanas! Así que el cirujano de guardia podría ser la madre del chico. Además, ya hay familias con dos padres en todas partes y, en algunos países, el matrimonio entre dos hombres es legal.



SOLUCIÓN DE LA ACTIVIDAD 2:

Hay dos maneras de resolver esta cuestión. Si lo piensas rápido, el contexto puede influirte. Probablemente, la descripción del personaje de Michael te haya hecho pensar que es bibliotecario... Pero si lo pensamos con más calma, con menos prejuicios... ¿Qué trabajo es más probable?

¿En tu país hay más granjeros o más bibliotecarios? Seguramente, ¡muchos más granjeros! Por eso, sea cual sea la personalidad de Michael, ¡es mucho más probable que sea granjero!



Otros recursos: Si quieres aprender más e incluso enfrentarte a tus propios prejuicios, echa un vistazo al [proyecto Implicit](#) e intenta hacer alguno de los tests de la web de la asociación Implicit. También puedes leer el maravilloso libro [Pensar rápido, pensar despacio](#) del psicólogo Daniel Kahneman.