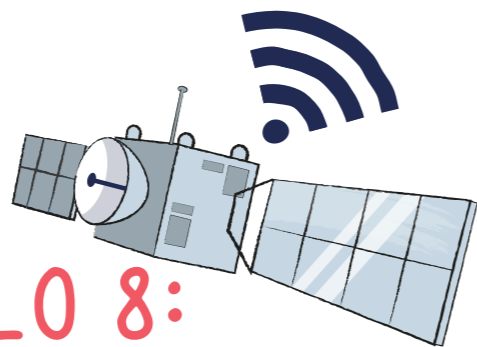
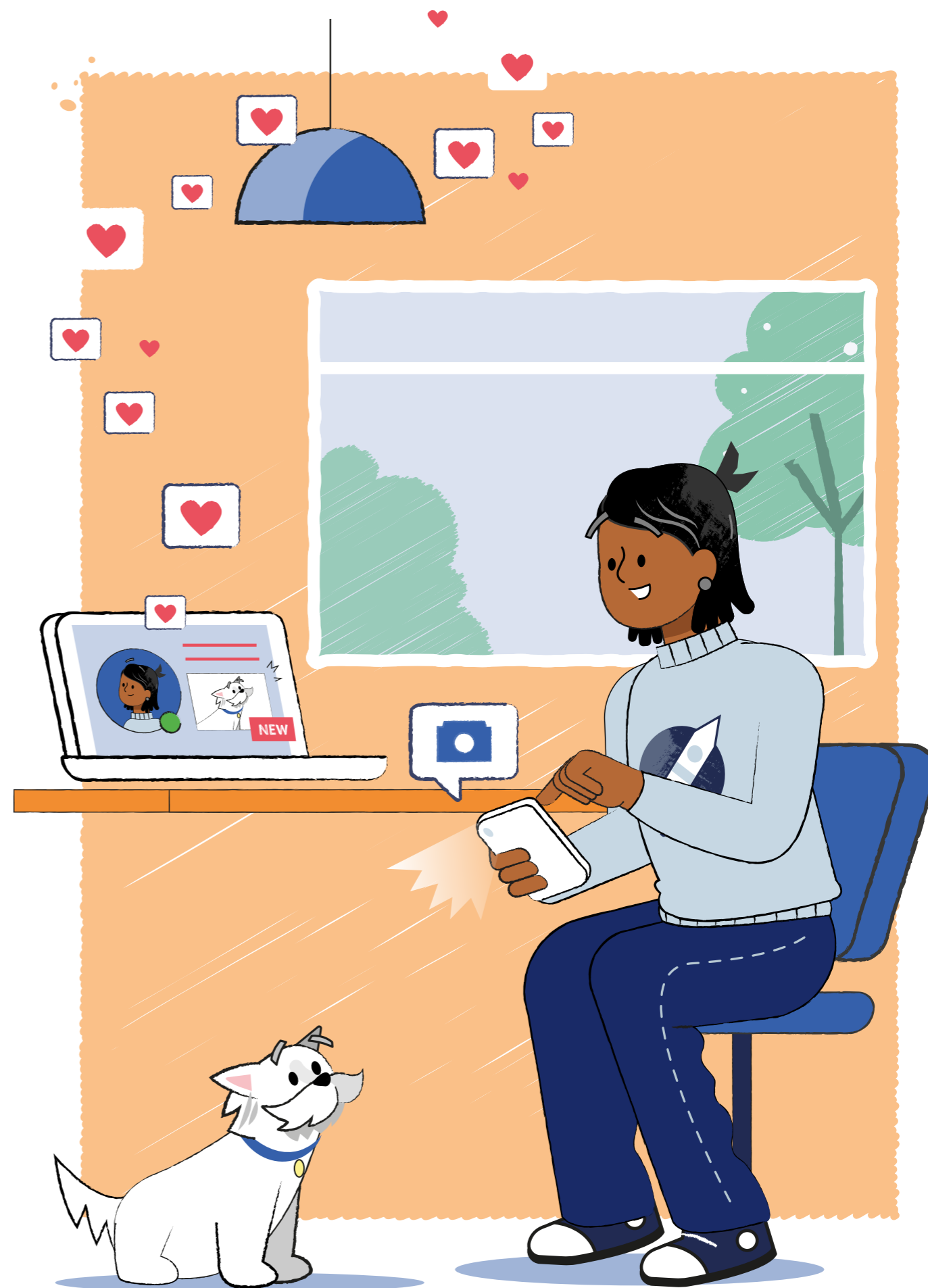




## CAPÍTULO 8:



# SEGURIDAD EN INTERNET



# SEGURIDAD EN INTERNET



HOY EN DÍA, MULTITUD DE SATÉLITES GIRAN ALREDEDOR DE LA TIERRA, Y LA CIFRA SIGUE CRECIENDO.

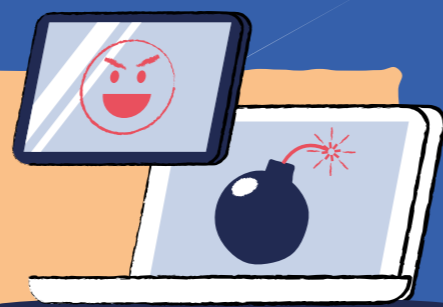
Nos ayudan a mejorar las previsiones del tiempo, emitir programas de TV, llamar por teléfono a lugares remotos, usar internet, embarcarnos en experimentos científicos y mucho más, como el seguimiento del cambio climático.

**Pero, obviamente, los satélites están en riesgo:** no solo en riesgo de averiarse por el ambiente hostil en el que se encuentran o de colisionar en el espacio, sino además, de que alguien acceda sin autorización a los sistemas del satélite para robar sus datos o causar un problema.

**¡Lo mismo te pasa a ti!**

LOS SATÉLITES SON SEGUROS SIEMPRE QUE LOS DISEÑEMOS PARA PREVENIR LOS PROBLEMAS, QUE SE USEN CORRECTAMENTE Y QUE TENGAMOS RECURSOS (COMO CONTRASEÑAS) Y HÁBITOS PARA PROTEGERLOS.

SI TE CONECTAS A INTERNET, HAY CIERTOS RECURSOS Y HÁBITOS QUE DEBES APLICAR POR TU SEGURIDAD. EN PRIMER LUGAR, LAS CONTRASEÑAS: SON LA LLAVE A TU VIDA DIGITAL. TUS CONTRASEÑAS EVITAN QUE OTRAS PERSONAS VEAN TODO LO QUE HAS HECHO Y QUE SE HAGAN PASAR POR TI EN INTERNET. TUS CUENTAS DE INTERNET, Y TU MÓVIL SI TIENES UNO, SIEMPRE DEBEN ESTAR PROTEGIDOS CON BUENAS CONTRASEÑAS.



Pero en internet, no solo es importante protegerse: también hay que **ser responsable.**



CADA VEZ QUE COMPARTES UNA NOTICIA, LA ESTÁS DIFUNDIENDO: ¿SEGURO QUE ES INFORMACIÓN FIABLE DE UNA FUENTE SERIA? CADA VEZ QUE COMPARTAS UNA FOTO TUYA, ESTARÁ DISPONIBLE PÚBLICAMENTE: ¿TE PARECE BIEN QUE LA VEA CUALQUIER PERSONA, INCLUIDOS FUTUROS JEFES Y FUTUROS COMPAÑEROS?

¿Te atreverías a decir lo que has escrito si estuvieses hablando con una persona cara a cara? Cuando haces clic en un enlace, un servidor de algún lugar del mundo registra que se ha recibido un clic más... y normalmente da más visibilidad, es decir, más influencia o dinero, a quienquiera que esté detrás de ese enlace. ¿A qué sitios web y

grupos quieres apoyar? Dicho de otro modo, debes considerar el mundo virtual como un mundo real, donde cada acción causa un efecto en otras personas y donde tienes una responsabilidad. Es un mundo donde las acciones bien elegidas pueden ayudar a los demás, pero las mal elegidas pueden dañar a personas.

**Cada vez que escribas un comentario, lo leerán personas reales con sentimientos reales.**

Por último, ten en cuenta que el *bullying* y el acoso son problemas importantes en internet. Si te sientes mal por la conducta de otras personas, cuéntaselo enseguida a alguien en quien confíes, como un padre, un profesor o un amigo. No te guardes dentro el problema. Busca ayuda. Tú no tienes la culpa de esas actitudes, no tienes nada de que avergonzarte. Puedes guardar los mensajes y capturas de pantalla como pruebas, pero no respondas ni contraataques. Es mejor ignorarlo, e incluso bloquear los mensajes de la gente que te ataque. En muchos países, existe un número de teléfono de ayuda contra el ciberacoso. Busca el número de tu país y llama si necesitas que te aconsejen.





# ¡ALZA LA VOZ! CONTRA EL ACOSO



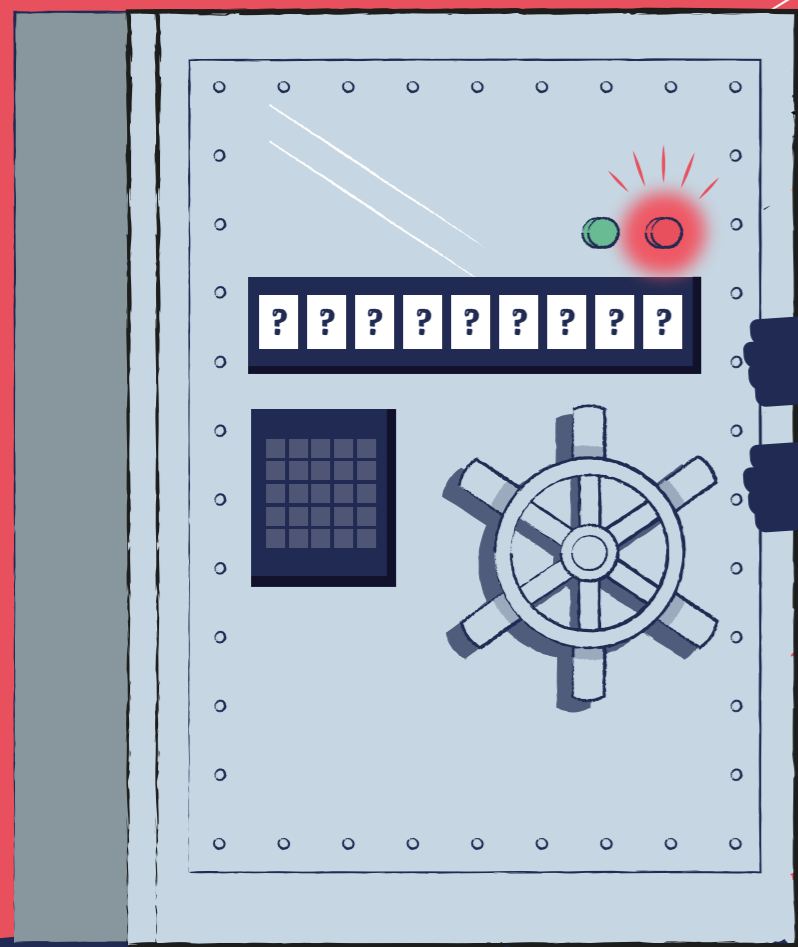
SI PRESENCIAS UN ACOSO, NO LO IGNORES. **TOMA PARTIDO Y AYUDA A LA PERSONA ACOSADA.** ALGO TAN SENCILLO COMO RECIBIR UN MENSAJE AMABLE PUEDE SER DE GRAN AYUDA PARA ALGUIEN QUE SE SIENTE ATACADO Y SOLO.



ACTIVIDAD  
1



TU CONTRASEÑA:  
QUE SEA LAAAARGA



Las palabras sencillas son fáciles de descifrar, así que tendremos que crear una contraseña que sea larga y que no tenga sentido para nadie más que para ti. Una contraseña se puede crear de varias formas. Esta es una: **Piensa en una frase que recuerdes fácilmente y escribe solo las dos primeras letras de cada palabra.** Asegúrate de que haya algunas letras en mayúscula en la frase, para que la contraseña mezcle minúsculas y mayúsculas.

Por ejemplo: "¡Estoy leyendo un libro de la Fundación Airbus!" dará lugar a la contraseña: **EsleunlidelaFuAi.** ¡Genial!

SÚPER  
CONSEJO

NO ESCRIBAS NUNCA  
TU CONTRASEÑA EN NINGÚN SITIO:  
SOLO DEBE ESTAR EN TU CABEZA...  
O EN TU PROGRAMA DE GESTIÓN DE CONTRASEÑAS.

ACTIVIDAD  
2

Y QUE SEA  
¡SEGURA!

Por ejemplo, puedes sustituir algunas palabras por números que suenen igual. En el ejemplo anterior, puedes sustituir "un" por "1" para que la contraseña sea más segura. **Esle1lidelaFuAi.** Y, como la frase original acababa con un signo de exclamación, vamos a añadirlo al final:

**Esle1lidelaFuAi!**

¡Va a ser muy difícil descifrar esta contraseña! Tú la puedes recordar fácilmente, pero es imposible que nadie más la adivine.



¿Adivinas la frase de la que ha salido  
la contraseña  
**2beorno2be,thisthequ?**

¡ES LA CITA MÁS FAMOSA DE SHAKESPEARE (EN INGLÉS)!



# INVESTÍGATE A TI

¿Qué podemos encontrar sobre **ti** en internet?

Imagina que la directora de una empresa que te encanta quiere ofrecerte el mejor trabajo del mundo.

Pero, antes de ofrecértelo, quiere comprobar quién eres, así que busca en internet toda la información, fotos, vídeos, comentarios, etc. que hay sobre ti. ¿Qué encontrará?



Tú también puedes comprobarlo: búscate en internet. ¿Hay algo que no te gustaría que viese la directora? ¿Algo que pueda sorprenderle e impedir que te dé el trabajo de tus sueños? Si la respuesta es sí, es el momento de borrar esas fotos, vídeos y comentarios lo antes posible. Además, recuerda cambiar tu configuración de privacidad en las redes sociales, para restringir el acceso a tus publicaciones.

¡Y, por supuesto, lo mejor es no publicar nada que pueda ser vergonzoso sobre ti!



**Otros recursos:** Si quieres más consejos sobre la seguridad en internet, te aconsejamos los artículos, vídeos y otros recursos de [Childline](#), [Childnet](#) e [InternetMatters](#).