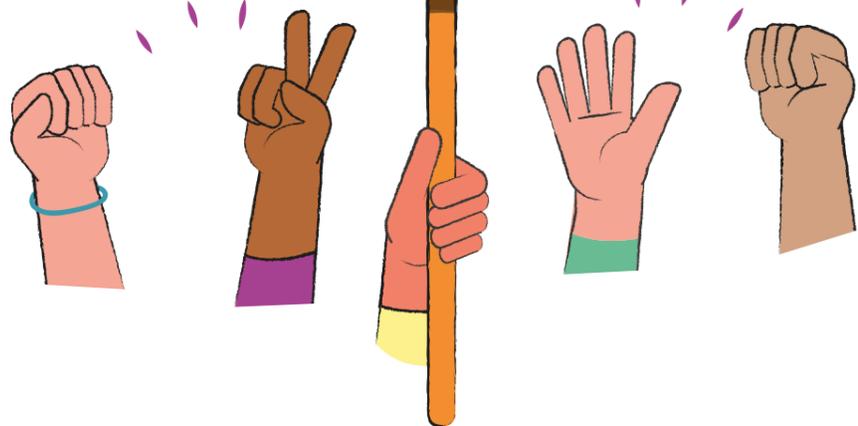


KAPITEL 10:

LASS VON
DIR HÖREN!



LASS VON DIR HÖREN!

Du hast also etwas entdeckt,
das dir etwas bedeutet,
etwas, das du ändern willst
– in deiner eigenen Umgebung
oder auf globaler Ebene.

Vielleicht geht es um den Kampf gegen Unrecht oder um Hilfe für Menschen in Not oder ein besseres Leben für die Menschen um dich herum. Aber wie macht man das konkret? Es sieht vielleicht aus wie ein Problem, das zu groß ist, zu groß für dich allein. Wenn das so ist, dann ist die Lösung einfach: Tu dich mit anderen zusammen. Gemeinsam seid ihr glaubwürdiger und stärker. **Zunächst musst du selbst nachforschen, untersuchen und dokumentieren.** Sei neugierig und interessiert an dem Problem, das du lösen willst. Du musst begreifen, was auf dem Spiel steht,

und warum es dieses Problem überhaupt gibt. Dann kannst du dich an andere wenden: Rede mit ihnen, entwerfe ein Poster, um auf das Problem aufmerksam zu machen, und verbreite deine Botschaft. Du kannst zum Beispiel einen Brief an die Schulleitung, die Stadtverwaltung oder sogar an den Regierungschef bzw. die Regierungschefin deines Landes schreiben. Erzähle von dem Problem, warum es wichtig oder dringend ist, und frage, was sie tun können, um es zu lösen. Nutze deine Stimme, hol dir Hilfe und fordere Maßnahmen.



Natürlich solltest du deine Ideen **klar und deutlich** ausdrücken. Stell sicher, dass das, was du sagst, **überzeugend und ausreichend belegt** ist.



AM ANFANG KANN ES DIR SCHWER FALLEN, ÜBER ETWAS ZU SPRECHEN ODER ZU SCHREIBEN, DAS DIR AM HERZEN LIEGT. WENN DU DARAN ARBEITEST, KANN DAS ZU EINER DEINER BESTEN FÄHIGKEITEN WERDEN. DU ENTDECKST VIELLEICHT, DASS KLARE UND EINDRINGLICHE KOMMUNIKATION DAS INTERESSE ANDERER WECKEN, DIR IHRE UNTERSTÜTZUNG SICHERN UND DINGE HERBEIFÜHREN KANN, DIE DU ALLEINE NICHT SCHAFFEN WÜRDST.

VERÄNDERE DIE WELT



BEI DEN FOLGENDEN AKTIVITÄTEN WIRST DU LERNEN, WERKZEUGE ZU SCHMIEDEN, DIE DIR BEI DER VERMITTLUNG DEINER IDEEN HELFEN UND MENSCHEN IN DEINER UMGEBUNG ÜBERZEUGEN KÖNNEN. VERSUCH'S UND TEILE DAS ERGEBNIS.

ZEICHNE EIN FLUGBLATT

LASS UNS EIN FLUGBLATT ZEICHNEN! DAS FLUGBLATT SOLL ÜBERZEUGEND UND DEUTLICH RÜBERBRINGEN. **WAS DU ÄNDERN MÖCHTEST.** ES SOLL MENSCHEN ERMUNTERN, GEMEINSAM ETWAS ZU UNTERNEHMEN. DENKE KURZ NACH UND ÜBERLEGE, WIE DEIN FLUGBLATT AUFGEBAUT SEIN SOLL:



Wie lautet die Überschrift oder der Slogan, mit dem du Aufmerksamkeit erwecken willst?

WIE FASST DU DAS THEMA IN WENIGEN ZEILEN ZUSAMMEN, IN MÖGLICHST EINFACHEN WORTEN?



Welches Bild lenkt die Aufmerksamkeit auf dein Anliegen? Soll es lustig sein? Dramatisch? Informativ?

Vergiss nicht, einen Aufruf zum Handeln hinzuzufügen. Du kannst dazu aufrufen, etwas an der täglichen Routine zu ändern, zu einem Treffen zu kommen, eine Website zu lesen.

Jetzt schnapp dir ein Blatt Papier, dein Tablet oder den Computer. Fang an zu zeichnen und zu schreiben. Und mach daraus ein tolles Flugblatt!

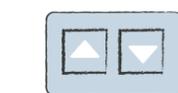
AKTIVITÄT
2

AUFZUGS-PRÄSENTATION



STELL DIR VOR, DU GEHST IN EIN GEBÄUDE UND NIMMST DEN AUFZUG.

EINE ANDERE PERSON STEIGT ZUSAMMEN MIT DIR IN DEN AUFZUG. DIR WIRD PLÖTZLICH KLAR, DASS ES SICH UM EINE BERÜHMTE PERSON HANDELT, DIE SEHR VIEL MACHT BESITZT. ES KÖNNTE JEMAND AUS DER POLITIK SEIN, ODER EIN BANKENCHEF, ODER EIN(E) TV-MODERATOR(IN). MIT ANDEREN WORTEN: DIESE PERSON KÖNNTE EINE MENGE FÜR DICH UND DEIN ANLIEGEN BEWIRKEN – WENN DU SIE DAVON ÜBERZEUGST, DICH ZU UNTERSTÜTZEN!

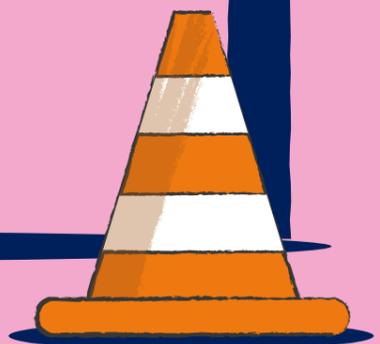
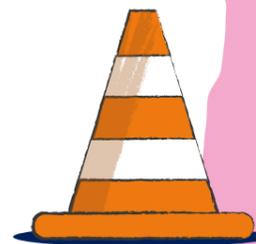


DIESE PERSON STEHT EINE MINUTE LANG NEBEN DIR IM AUFZUG ... DAS BEDEUTET, DASS DU EINE MINUTE ZEIT HAST. NICHT MEHR UND NICHT WENIGER. IN DIESER ZEIT MUSST DU DIE LÖSUNG DES PROBLEMS PRÄSENTIEREN UND UM UNTERSTÜTZUNG BITTEN, UND ZWAR ÜBERZEUGENDER DENN JE. WOW, DAS IST EINE HERAUSFORDERUNG, WAS?

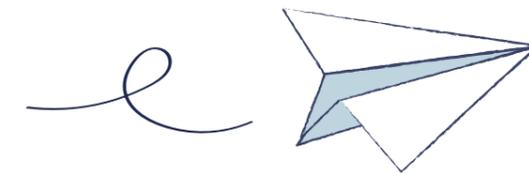


Also, lass uns mal anfangen mit deiner Aufzugspräsentation (auf Englisch „Elevator Pitch“) über dein Thema, die du vor jeder Person halten kannst, der du begegnest. Halte dich dabei an die folgenden Richtlinien:

- Nenne erst das lokale oder weltweite Problem.
- Weise darauf hin, dass es Hoffnung gibt und Methoden, um das Problem zu lösen.
- Erkläre, was wir tun müssen, um es zu lösen, und was dein Gegenüber tun könnte, um dir zu helfen.
- Aber vor allem: Zeig, dass es dir ernst ist und du motiviert bist. Zeig deine Entschlossenheit und Begeisterung. Denn bekanntlich ist Begeisterung ansteckend!



SCHREIB EINEN BRIEF

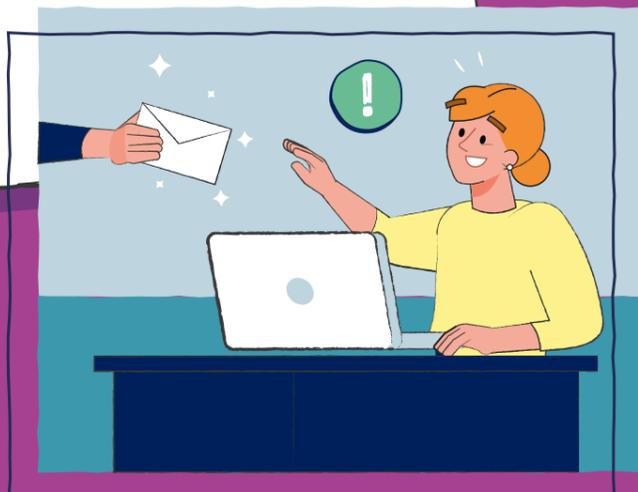


Es gibt ein einfaches Mittel, mit dem du immer deine Stimme erheben kannst:

Schreib einen Brief an eine in der Lokalpolitik aktive Person. Ob es sich nun um den Bürgermeister, ein Mitglied des Bundestags oder den bzw. die Bundeskanzler(in) handelt: Du kannst ihnen über dein Thema schreiben und sie fragen, welche Lösung sie sehen, oder sie auffordern zu handeln.



ECHE BRIEFE AUF PAPIER WERDEN OFT ALS HILFSMITTEL VERGESSEN. DABEI SIND SIE EIN WIRKSAMES MITTEL. DENN ECHE BRIEFE WERDEN OFT GELESEN UND DU KANNST MIT EINER ANTWORT DER BETREFFENDEN PERSON RECHNEN. VERSUCH ES HEUTE NOCH!



Strukturiere deinen Brief klar und deutlich:

1. BESCHREIBE DAS PROBLEM IM DETAIL UND WARUM ES DIR SO AM HERZEN LIEGT.
2. ERKUNDIGE DICH, WAS DIE PERSON AUF IHRER EBENE BEWIRKEN KANN.
3. DU KANNST EVENTUELL AUCH MASSNAHMEN VORSCHLAGEN.



Zusätzliche Hilfen: Du möchtest noch mehr Informationen? Dann schau dir das [Youth Activist Toolkit](#) von den [Advocates for Youth](#) an!

Lerne, du selbst zu sein

Findest du auch, es ist gar nicht so einfach, „du selbst“ zu sein?

Während du versuchst, dich selbst zu finden, lernst du auch, dich mit unterschiedlichen Menschen auseinanderzusetzen. Du wirst dir der Welt um dich herum bewusst, und dein Social-Media-Feed löst in dir ganz verschiedene Gefühle aus...



Nimm deinen Weg Kapitel für Kapitel selbst in die Hand. Erfahre alles über Themen wie Empathie, Selbstsorge (oder Selbstfürsorge), wie du falsche Informationen enttarnst oder die Welt veränderst.

In jedem Kapitel bekommst du Anregungen für Aktivitäten, um die Konzepte in die Praxis umzusetzen - egal, ob allein oder mit Freunden und Familie. Dich erwarten Spiele, Fragen, Experimente, Erkenntnisse und jede Menge Spaß.

Ob du nun engere Beziehungen aufbauen oder gleich eine ganze Revolution anzetteln möchtest – hier bekommst du die benötigten Tools an die Hand. Und am Ende steht das, was du bereits in dir trägst: dein bestes Ich.

