

KAPITEL 5:
**DEIN LEBEN
TRÄUMEN**



DEIN LEBEN TRÄUMEN

WIE WIRD DEIN LEBEN AUSSEHEN? WAS WIRST DU IN ZUKUNFT DENKEN, TUN UND ERFAHREN? WELCHE PERSON WIRST DU SEIN — ODER BESSER GESAGT: WELCHE PERSONEN WIRST DU SEIN? DU KANNST 1.000 LEBEN IN EINEM LEBEN LEBEN. ALSO KEINE SORGE, WENN DU ZU VIELE TRÄUME HAST!

ES GEHT DARUM, DEN MUT ZUM TRÄUMEN ZU HABEN — UND GROBE TRÄUME ZU TRÄUMEN. DU BIST ES WERT. WENN DU EINER PERSON BEGEGNEST, EINE ARBEIT ODER EIN LEBEN ENTDECKST, DIE ODER DAS DICH BEGEISTERT, DANN LASS DIR NICHT ERZÄHLEN, DASS DAS FÜR DICH UNERREICHBAR IST.

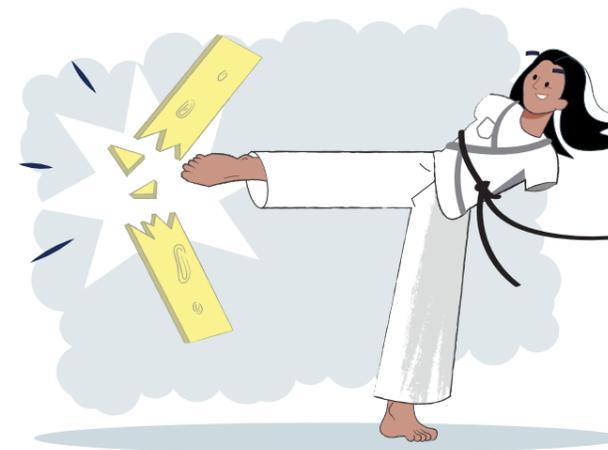
Habe den Mut zu sagen: „Das will ich!“

Michael Mwangi

Michael Mwangi lebte als Kind in den Straßen von Nairobi, in Kenia. Das Leben war hart. Er und seine Freunde kämpften häufig mit Suchtproblemen. **Trotzdem träumte er davon, eines Tages Pilot zu werden.** Dank harter Arbeit und Unterstützung aus seiner Umgebung konnte er zur Schule gehen. Anfangs hatte er sehr schlechte Noten. Aber er strengte sich an und gab seinen Traum nicht auf. So wurde er zum Klassenbesten. Jahre später wurde er schließlich Pilot, allen Widrigkeiten zum Trotz.

Jessica Cox

Jessica Cox wollte auch Pilotin werden. Ihre Familie unterstützte sie und sie wuchs beschützt und in Wohlstand in den USA auf. Doch Jessica kam ohne Arme zur Welt. **Aber Jessica hatte den Mut zu träumen.** Durch jahrelanges Training lernte sie, ein Flugzeug mit den Füßen zu steuern, und 2008 wurde sie der erste armlose Pilot mit einer Lizenz zum Fliegen.



Oh, und Jessica hat auch einen schwarzen Gürtel in Taekwondo und einen Tauchschein.

Ziemlich beeindruckend!

Claudie Haigneré

Eigentlich war Claudie Haigneré Ärztin. Aber als das französische Raumfahrtzentrum CNES neue Leute suchte, bewarb sie sich und wurde als eine von wenigen Kandidaten ausgewählt. **1996 absolvierte sie ihren ersten Flug in der Raumstation Mir – und wurde Astronautin! Sie war 2001 auch an Bord der internationalen Raumstation ISS.**

Claudie ging zudem in die Politik als beigeordnete Ministerin für Forschung und neue Technologien und später als beigeordnete Ministerin für europäische Angelegenheiten!



Wo immer du dich in deinem Leben gerade befindest: Du kannst immer so große Träume träumen, wie du willst. Wenn du einen großen Traum hast, bedeutet das nur, dass du hart arbeiten musst, um ihn zu realisieren. Genau wie Michael, Jessica oder Claudie kannst du das Unmögliche erreichen, mit Ausdauer und Leidenschaft. Und wenn du dein Ziel nicht erreichst? Mach dir keine Sorgen, denn der Weg dorthin ist es wert, und du landest vielleicht an einem ganz tollen, überraschenden Ort.

Ein berühmtes Zitat lautet:

„Ziele nach dem Mond. Selbst wenn du ihn verfehlst, wirst du zwischen den Sternen landen.“

Also warte nicht, sondern trau dich, jetzt zu träumen!





ICH WOLLTE, ICH WÜRDE ...

WAS WÜRDST DU GERNE IM LEBEN ERLEBEN? WÜRDST DU GERNE EIN INSTRUMENT ERLERNEN, SEGELN LERNEN, EIN FLUGZEUG BAUEN? MÖCHTEST DU REISEN UND DIE SCHÖNE NATUR DER ERDE ENTDECKEN ODER ZIEHT ES DICH EHER IN LEBENDIGE, AUFREGENDE GROßSTÄDTE? MÖCHTEST DU EINE LEIDENSCHAFT MIT EINER PERSON TEILEN ODER VIELLEICHT MIT EINEM TEAM?
NIMM DIR ZEIT UND TRÄUME VON ALLEM, DAS IM LEBEN MÖGLICH IST,
UND SCHREIBE AUF, WAS DIR GEFALLEN WÜRDENDE – AUCH WENN DU ES FÜR UNREALISTISCH HÄLTST!

1 IN MEINEM LEBEN WÜRDENDE ICH FOLGENDES GERNE LERNEN: ...

2 IN MEINEM LEBEN WÜRDENDE ICH FOLGENDES GERNE BESUCHEN: ...

3 IN MEINEM LEBEN WÜRDENDE ICH FOLGENDES GERNE TEILEN: ...



VORBILDER

Wenn du eine andere Person sein könntest, wer würdest du gerne sein? Denke an jemanden, der oder die ein Leben führt, das dir gefällt. Ist es jemand mit einer besonderen Leidenschaft? Jemand mit einer tollen Fähigkeit? Jemand mit viel Erfolg? Jemand, der die Welt verändert?

Denk in Ruhe nach, bis du jemanden gefunden hast, der dich wirklich inspiriert: Du kannst andere fragen oder in Büchern oder im Internet suchen. Wenn du jemanden gefunden hast, der dir als Vorbild dienen kann, stell dir die Frage: Was muss ich tun, um ein solches Leben zu führen? Was wäre der erste Schritt?

NIMM JETZT EIN LEERES BLATT PAPIER. ZEICHNE EINE EINZIGE LINIE, SO EINFACH ODER KOMPLIZIERT, WIE DU WILLST. STELL DIR DANN VOR, DIESE LINIE IST DEIN GANZES LEBEN, VOM ANFANG BIS ZUM ENDE. DER LINIENANFANG IST DEINE GEBURT, UND DAS LINIENENDE DEIN TOD. ZEICHNE EINEN DICKEN PUNKT IRGENDWO AUF DER LINIE. DER PUNKT IST DAS JETZT. SCHREIBE DEIN JETZIGES ALTER DANEHEN. DU KANNST JETZT ENTLANG DER LINIE DIE WICHTIGEN EREIGNISSE IN DEINER VERGANGENHEIT AUFSCHREIBEN UND WIE ALT DU DAMALS WARST. **JETZT BEWEGEN WIR UNS IN DIE ZUKUNFT: TRÄUME VON EINEM TOLLEN LEBEN, DAS DEIN LEBEN SEIN KÖNNTE.** SCHREIBE NUN ALLE WICHTIGEN PRIVATEN UND BERUFLICHEN EREIGNISSE DIESES LEBENS AUF DIE LINIE.

FÜGE BEI JEDEM EREIGNIS DAS ENTSPRECHENDE ALTER HINZU. DAS KÖNNTE SO AUSSEHEN:

START

0

Ich bin geboren im
Jahr: 20..

14



Ich habe eine(n)
neue(n) Freund(in)
kennengelernt ...

Jetzt

18

Ich treffe
...



32

Ich fange an
zu arbeiten
als ...



23

Ich lerne
...



25

Ich besuche
...



MEINE LEBENSLINIE



Ich entscheide
mich, ...

72

Ich schließe mich
an/trete bei:

86

ENDE

42



Ich ziehe nach ...

65



Ich scheitere beim Versuch
...

(aber das ist in Ordnung!)

55

Ich mache etwas
Verrücktes:



Sei so genau wie möglich: Füge viele Ereignisse hinzu, damit dein Leben erfüllt und spannend wird! Viel Spaß in deinem zukünftigen Leben: Du kannst diese Aktivität mehrmals durchführen. Nutze sie, um dahinterzukommen, was du wirklich erreichen willst!

