

CHAPITRE 6 :
AVONS-NOUS
TOUS DES
PRÉJUGÉS ?





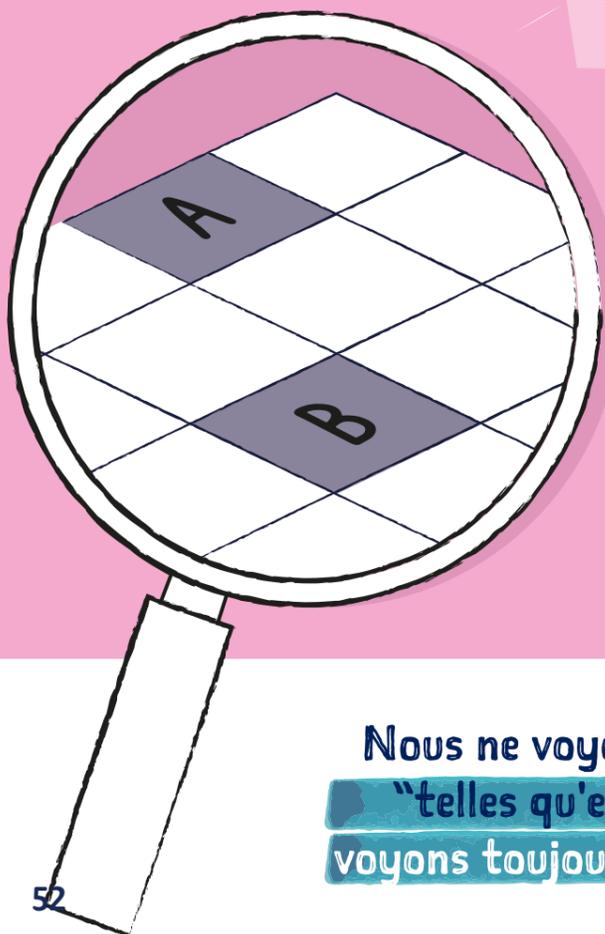
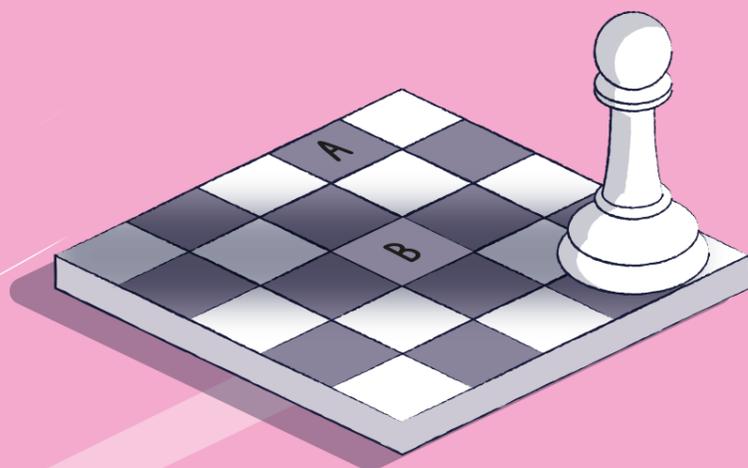
AVONS-NOUS TOUS DES PRÉJUGÉS ?



Est-ce que tu perçois les choses clairement ? Est-ce que tu les vois comme elles sont, ou est-ce que tu es trompé par une illusion ?

Eh bien, regardons le damier sur la droite. Quelle est la couleur du carré A ? Noir, évidemment, ou plus précisément gris très foncé. Quelle est la couleur du carré B ? Blanc, évidemment, ou plus précisément gris très clair. Pourtant, ce ne sont pas là leurs couleurs réelles, ce sont juste les couleurs que tu perçois.

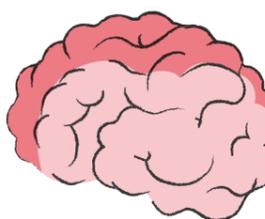
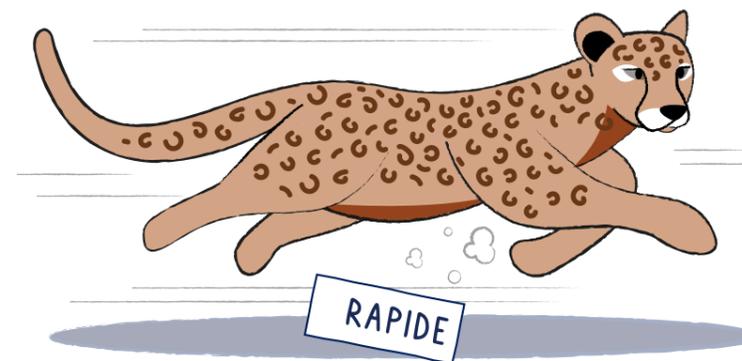
En vrai, ces deux carrés sont gris : exactement le même gris !



Regarde de plus près : voici A et B. Exactement la même couleur, non ? Mais sur l'échiquier complet, B paraît plus clair, pourquoi ???

Parce que tu as été trompé par ton propre cerveau. **Nous ne voyons jamais les choses "telles qu'elles sont", nous les voyons toujours dans leur contexte. Ici, le contexte** est un damier, alternant des carrés sombres et des carrés clairs. Ce contexte nous dit que A doit être sombre, et que B doit être clair. Ton cerveau leur donne un aspect très différent, ce qui te permet de comprendre très rapidement ce que contient l'image : tu vois immédiatement un damier.

Nous ne voyons jamais les choses "telles qu'elles sont", nous les voyons toujours dans leur contexte.



L'autre mode de pensée est... le mode lent. Lent et fatigant. Tu as vu le temps et les efforts qu'il faut déployer pour s'assurer que A et B sont de la même couleur ? S'efforcer d'analyser les choses, d'être rationnel, scruter les détails, vérifier que ce qui semble "évident" est bel et bien réel... C'est épuisant ! Mais dans certaines situations, c'est absolument crucial.



Notre esprit possède deux modes de pensée : un mode rapide et un mode lent. Le mode rapide est très pratique : il te permet de comprendre ce qu'il se passe rapidement et sans effort. C'est suffisant la plupart du temps : en général, tu as juste besoin de savoir qu'un objet est un damier, pas de connaître la couleur exacte de chaque carré ! Mais ce mode rapide est facilement trompé par le contexte, par les expériences que tu as eu dans le passé, par les stéréotypes ou les représentations usuelles... C'est ce qu'on appelle un "biais", ça déforme ta perception du monde.

Examinons un biais très courant : le biais de confirmation.

Imaginons que tu sois pilote d'avion, et que tu aies vraiment envie de rentrer chez toi, en avion. Tu seras tenté-e d'ignorer les raisons de retarder le décollage ("Mmmh, il y a une grosse tempête en vue..."), et de te concentrer sur les raisons de partir malgré tout ("Les tempêtes ne durent jamais longtemps par ici, j'arriverai sans doute à passer au travers..."). Tu auras tendance à te focaliser uniquement sur ce qui te brosse dans le sens du poil... Ce "biais de confirmation" peut conduire à de très grosses erreurs !

Nous avons tous des biais et nous ne pouvons pas les éliminer, mais nous pouvons en prendre conscience. Il est toujours possible de s'arrêter et de se demander : "dans cette situation, est-ce que je ne suis pas biaisé-e ? Je devrais sans doute faire une pause, ralentir ma pensée, et ne pas me laisser piéger par mes propres biais...".





L'ACCIDENT

UN PÈRE ET SON FILS SONT VICTIMES D'UN TERRIBLE ACCIDENT DE VOITURE. LE PÈRE MEURT SUR LE COUP. LE FILS EST EMMENÉ À L'HÔPITAL. LE MÉDECIN ARRIVE DANS LA SALLE DES URGENCES, REGARDE LE JEUNE GARÇON, S'ARRÊTE, ET S'EXCLAME SOUDAINEMENT :

"Je ne peux pas l'opérer - ce garçon est mon fils !"



QUELQUE CHOSE TE SEMBLE BIZARRE DANS CETTE HISTOIRE ? SI ELLE TE PARAÎT IMPOSSIBLE, C'EST PEUT-ÊTRE QUE TU AS ÉTÉ PIÉGÉ PAR TES PROPRES BIAIS. LA SITUATION DÉCRITE EST DRAMATIQUE, ET L'ÉMOTION A PROBABLEMENT MIS TON ESPRIT EN "MODE RAPIDE". MAIS RELIS L'HISTOIRE EN PRENANT TON TEMPS...

**C'est simple et clair ! Non ?
Tu trouveras une solution à la fin du chapitre, si
nécessaire.**



MICHAEL

QUEL EST LE MÉTIER DE MICHAEL ? LIS SA DESCRIPTION CI-DESSOUS.
À TON AVIS, EST-IL PLUS PROBABLE QUE MICHAEL SOIT UN FERMIER,
OU UN AGRICULTEUR ?



LE FERMIER

Michael est une personne réservée et introvertie, toujours prête à aider les autres, mais avec peu d'intérêt pour le monde. Il aime l'ordre, ranger les choses, et prête une grande attention aux détails.



LE BIBLIOTHÉCAIRE

Michael est une personne réservée et introvertie, toujours prête à aider les autres, mais avec peu d'intérêt pour le monde. Il aime l'ordre, ranger les choses, et prête une grande attention aux détails.



Au fait, à quel point ces visualisations du métier de Michael sont-elles biaisées ?

ACTIVITÉ
3

BIAIS DE CONFIRMATION

PENCHONS-NOUS UN PEU PLUS SUR LE BIAIS DE CONFIRMATION. NOUS AVONS GÉNÉRALEMENT TENDANCE À REMARQUER ET À NOUS SOUVENIR DES INFORMATIONS QUI CONFIRMENT NOS OPINIONS, ET À REMETTRE EN QUESTION, À ÉCARTER OU À OUBLIER LES INFORMATIONS QUI VONT À L'ENCONTRE DE CE QUE NOUS PENSONS.

EN D'AUTRES TERMES, NOUS AVONS TENDANCE À NOUS CONCENTRER SUR LES INFORMATIONS QUI CONFIRMENT CE QUE NOUS CROYONS DÉJÀ.

REPENSE À LA DERNIÈRE FOIS QUE TU AS PARTAGÉ UNE INFORMATION AVEC TES AMIS OU TA FAMILLE : PEUX-TU PERCEVOIR UN BIAIS DE CONFIRMATION DANS LES RÉACTIONS DES AUTRES ? PLUS DIFFICILE : PEUX-TU PERCEVOIR UN BIAIS DE CONFIRMATION DANS TES PROPRES RÉACTIONS ?



Au cours des prochaines semaines, essaye de faire attention à tes propres réactions, et de prendre conscience de ce biais de confirmation. N'oublie pas que nous ne pouvons pas le faire disparaître, **mais nous pouvons en prendre conscience !**

SOLUTIONS

Ne pas lire avant d'avoir essayé les activités !

SOLUTION DE L'ACTIVITÉ 1 :



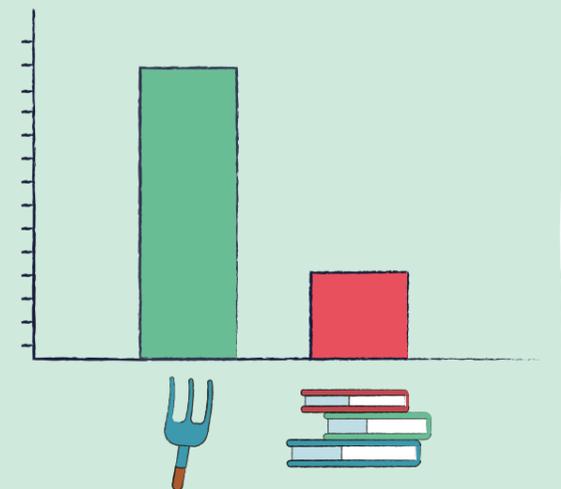
Très souvent, les lecteurs pensent que le médecin est le père, et cela peut sembler impossible puisque le père a été tué dans l'accident de voiture. Eh bien... Les stéréotypes courants nous font imaginer le médecin comme un homme, mais beaucoup de médecins sont des femmes ! Le médecin peut donc être simplement la mère de l'enfant. Par ailleurs, les familles avec deux pères existent partout dans le monde, et dans certains pays, le mariage entre deux hommes est légal.



SOLUTION DE L'ACTIVITÉ 2 :

Il y a deux façons de résoudre cette question. Si tu penses vite, tu seras influencé par le contexte. La description du personnage de Michael t'a probablement fait penser qu'il était bibliothécaire... Mais si nous essayons de penser lentement, avec moins de préjugés... Quelle est la profession la plus probable ?

Dans ton pays, y a-t-il plus d'agriculteurs ou plus de bibliothécaires ? Probablement beaucoup plus d'agriculteurs ! Ainsi, quelle que soit la personnalité de Michael, il est beaucoup plus probable qu'il soit agriculteur !



Ressources supplémentaires : Si tu souhaites en savoir plus et même affronter tes propres préjugés, jette un coup d'œil au [Project Implicit](#) et essaye de faire l'un de leurs tests d'association implicite en ligne. Tu peux également lire l'excellent livre *Système 1 / Système 2, les deux vitesses de la pensée*, du psychologue Daniel Kahneman.